

Les livres pour m'accompagner :

- Ben-Shahar Tal** « L'apprentissage du bonheur »
- Berger Véronique** « Les dépendances affectives – aimer et être soi »
- Bernhardt Alexandre et Lagrenaudie Camille** « Etes-vous ce que vous voulez être ? »
- Bodrant Annabel** « Coquill'âge, ou le voyage vers soi au milieu de la vie »
- Bronner Gérald** « L'empire des croyances »
- Covey Stephan R.** « Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent »
- D'Assembourg Thomas** « Cessez d'être gentil soyez vrai ! »
- Dechavanne Eric et Tavoillot Pierre-Henri** « Philosophie des âges de la vie »
- De lassung René** « Comment découvrir ces trésors qui sommeillent en vous ? »
- Fauré Christophe** « Maintenant ou jamais ! la transition du milieu de la vie »
- Ferry Luc** « Qu'est-ce qu'une vie réussie ? »
- Fischer Robert** « Le chevalier à l'armure rouillée »
- Janssen Thierry** « Le défi positif » et « confidences d'un homme en quête de cohérence »
- Johnson Spencer** « Qui a piqué mon fromage ? »
- Jollien Alexandre** « Petit traité de l'abandon »
- Lelord François** « Hector veut changer de vie »
- Megglé Virginie** « Couper le cordon »
- Merle catherine** « Libérer sa vénus, la voie de l'amour pour se réaliser »
- Millet lucien** « La crise du milieu de la vie »
- Millet-Bartolli Françoise** « La crise du milieu de la vie, une deuxième chance »
- Odoul Michel** « Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »
- Tolle Eckhart** « Le pouvoir du moment présent »
- Tomasella Saverio** « Le sentiment d'abandon, se libérer du passé pour exister par soi-même »
- Ruiz Don Miguel** « Les quatre accords Toltèques »
- Salomé Jacques** « Pourquoi est-il si difficile d'être heureux ? »
- Von Benedek Lisbeth** « La crise du milieu de vie, un tournant, une seconde chance »